

## GEBRAUCHSINFORMATION: INFORMATION FÜR ANWENDER

### Pantogar - Kapseln

Wirkstoffe: Calcium-D-pantothenat, L-Cystin

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder keine Besserung nach 3-6 Monaten eintritt, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### Was in dieser Packungsbeilage steht:

1. Was sind Pantogar - Kapseln und wofür werden sie angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Pantogar - Kapseln beachten?
3. Wie sind Pantogar - Kapseln einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie sind Pantogar - Kapseln aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### 1. WAS SIND PANTOGAR - KAPSELN UND WOFÜR WERDEN SIE ANGEWENDET?

Pantogar ist ein Haar- und Nagel-Therapeutikum zum Einnehmen und versorgt die Haare und Nägel über die Blutbahn mit den Aufbaustoffen Calcium-D-pantothenat und der Aminosäure L-Cystin.

#### Anwendungsgebiete:

- Zur Strukturverbesserung von strapaziertem, dünnem, unelastischem, sprödem, brüchigem und stumpf aussehendem Haar
- Zur unterstützenden Behandlung von örtlich begrenztem und diffusem Haarausfall, Haarwachstumsstörungen und Nagelwachstumsstörungen (brüchige, splitternde und unelastische Nägel)

Pantogar ist nicht angezeigt bei narbigem oder hormonbedingtem Haarausfall (auch männliche Glatze).

### 2. WAS SOLLTEN SIE VOR DER EINNAHME VON PANTOGAR - KAPSELN BEACHTEN?

**Pantogar - Kapseln dürfen nicht eingenommen werden,** wenn Sie überempfindlich gegen einen der Wirkstoffe oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile sind.

#### Einnahme von Pantogar - Kapseln zusammen mit anderen Arzneimitteln

Bisher sind keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln bekannt geworden.

## Schwangerschaft und Stillzeit

Fragen Sie vor der Einnahme von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat. Pantogar – Kapseln sollten aufgrund der fehlenden Datenlage in der Schwangerschaft und Stillzeit nicht eingenommen werden.

## Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Pantogar - Kapseln haben keinen Einfluss auf die Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen.

## 3. WIE SIND PANTOGAR - KAPSELN EINZUNEHMEN?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Erwachsene nehmen 3 x täglich 1 Kapsel zu den Hauptmahlzeiten unzerkaut mit etwas Flüssigkeit ein.

Da sich die Haarbildung verhältnismäßig langsam vollzieht, ist eine regelmäßige Einnahme von Pantogar - Kapseln in der vorgeschriebenen Dosierung über einen Zeitraum von 3 bis 6 Monaten wichtig, um Erfolge bei der Behandlung zu erzielen.

Die Behandlung kann im Bedarfsfall fortgesetzt oder wiederholt werden.

### Anwendung bei Kindern und Jugendlichen

Pantogar wird aufgrund des Fehlens von ausreichenden Daten nicht für die Anwendung bei Kindern und Jugendlichen empfohlen.

### Wenn Sie eine größere Menge Pantogar - Kapseln eingenommen haben als Sie sollten

Vergiftungen mit Pantogar - Kapseln sind nicht bekannt und selbst bei Überdosierung nicht zu erwarten.

### Wenn Sie die Einnahme von Pantogar - Kapseln vergessen haben

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben, sondern setzen Sie die Einnahme wie gewohnt fort.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

## 4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel kann Pantogar Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Die Häufigkeit des Auftretens von Nebenwirkungen wird wie folgt eingeteilt:

<b>Sehr häufig:</b> <i>betrifft mehr als 1 Behandelten von 10</i>
--

<b>Häufig:</b> <i>betrifft 1 bis 10 Behandelte von 100</i>
---

<b>Gelegentlich:</b> <i>betrifft 1 bis 10 Behandelte von 1.000</i>
<b>Selten:</b> <i>betrifft 1 bis 10 Behandelte von 10.000</i>
<b>Sehr selten:</b> <i>betrifft weniger als 1 Behandelten von 10.000</i>
<b>Nicht bekannt:</b> <i>Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar</i>

Herzstörungen:

Sehr selten: beschleunigter Puls

Störungen des Nervensystems

Sehr selten: Kopfschmerzen

Störungen des Gastrointestinaltrakts

Sehr selten: leichte Störungen des Magen-Darmtraktes

Störungen der Haut und des Unterhautzellgewebes

Sehr selten: Hautreaktionen mit Juckreiz und Nesselsucht, Schweißausbrüche

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt, oder Sie eine Nebenwirkung bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben ist.

**Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen

Traisengasse 5

1200 Wien

Fax: + 43 (0) 50 555 36207

Website: <http://www.basg.gv.at/>

anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

**5. WIE SIND PANTOGAR - KAPSELN AUFZUBEWAHREN?**

Nicht über 25°C lagern.

In der Originalverpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Licht zu schützen.

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

**6. INHALT DER PACKUNG UND WEITERE INFORMATIONEN****Was Pantogar - Kapseln enthalten**

Eine Hartgelatine kapsel enthält 60 mg Calcium-D-pantothenat und 220 mg L-Cystin.

Die sonstigen Bestandteile sind:

Cellulose, Povidon, Talkum, Magnesiumstearat, Siliciumdioxid, Gelatine, Farbstoffe  
Titandioxid (E171) und Eisenoxid (E 172).

### **Wie Pantogar - Kapseln aussehen und Inhalt der Packung**

Undurchsichtige, zweifarbige (elfenbein/weiß opak), längliche Kapseln.

Pantogar ist in Blisterpackungen aus PVC-Aluminium zu 30, 90, 300 und 2 x 150  
(Bündelpackung) Kapseln abgepackt.

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in Verkehr gebracht.

### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

#### **Pharmazeutischer Unternehmer:**

Merz Consumer Care Austria GmbH, Guglgasse 17, 1110 Wien, Tel.: 01/ 865 88 95-0

#### **Hersteller:**

Merz Pharma GmbH & Co.KGaA; Eckenheimer Landstraße 100, D-60318 Frankfurt, Deutschland

**Z.Nr.:** 1-18177

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im September 2014.